



OSTEOPOROSEVORSORGE UND KNOCHENDICHTEMESSUNG

Osteoporose, im Volksmund auch "Knochenschwund" genannt, ist eine Stoffwechselerkrankung des Skelettes. Sie führt zu einer erhöhten Knochenbrüchigkeit. Kleine Unfälle und selbst alltägliche Handgriffe können bei Betroffenen dann zu Knochenbrüchen führen. Häufig brechen dabei Wirbelkörper, der Oberschenkelhals, Oberarme oder auch die Speiche. Besonders betroffen von einer Osteoporose sind Frauen nach den Wechseljahren und im höheren Lebensalter. In Deutschland sind bereits jede dritte Frau und jeder fünfte Mann über 50 Jahre betroffen.

Symptome der Osteoporose können chronische Rückenschmerzen, abnehmende Körpergröße oder ein Rundrücken sein. Die Anfänge der Erkrankung verlaufen jedoch ohne Symptome und machen sich daher nicht bemerkbar.

Zur Früherkennung bieten wir eine Knochendichtemessung an. Bei dieser Untersuchung wird die Knochendichte an der Lendenwirbelsäule oder dem Oberschenkelhals bestimmt. Die von uns angewandte DXA-Messung ist zur Zeit die einzige Methode, die sowohl von der Deutschen Gesellschaft für Osteologie (DGO) als auch von der Weltgesundheitsorganisation WHO anerkannt wird.

Die bei dieser Untersuchung verabreichte Strahlenbelastung ist sehr gering, sie entspricht der natürlichen Strahlenbelastung, der jeder Mensch im Zeitraum einer Woche ausgesetzt ist. Andere Verfahren (qCT, Ultraschall) sind möglich, haben aber zur Zeit noch Nachteile (höhere Strahlenbelastung, geringere Aussagekraft). Zur Osteoporosevorsorge gehören vor der Knochendichtemessung eine Untersuchung und Beratung. Auf Wunsch führen wir auch eine Ernährungsberatung durch, wenn das Ergebnis der Untersuchung vorliegt.

KOSTEN

Die Kosten der Osteoporosevorsorge werden zur Zeit von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. Erst wenn ein Knochenbruch wegen einer bestehenden Osteoporose eingetreten ist, werden die Kosten für die Untersuchung erstattet. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten in aller Regel.

Wir berechnen Ihnen 35 Euro für die DXA-Knochendichtemessung.

Wenn Sie eine Beratung über diese Behandlungsmöglichkeit wünschen, sprechen Sie uns einfach an! Die Information ist für Sie selbstverständlich unverbindlich und kostenlos.

Dieser Text ist von dem Facharztzentrum für Orthopädie Eggenfelden für Sie persönlich erstellt und urheberrechtlich geschützt.

Eggenfelden

Dr. med. Stephan Rossmüller
Facharzt für Orthopädie
Chirotherapie
spezielle Orthopädie

Dr. med. Martin Schwarberg
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie
Notfallmedizin

Dr. med. Moritz H. Badelt
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Chirotherapie,
Röntgendiagnostik Skelett

Landau

Guido Resimius
Facharzt für Orthopädie
Chirotherapie
Akupunktur

Pfarrkirchen

Dr. med. Michael Fent
Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie
Sportmedizin

Dr. med. Gernot Bauer
Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie
Sportmedizin

Simbach

**Orthopädische
Belegabteilung an den
Rottal-Inn-Kliniken**